



Biomechanische Bewegungsanalyse beim Freihanteltraining (eZGains)

Markus Dramberger, Thomas Derhaschnig

Idee

Automatische Hantel-Übungs-Überprüfung mit Nutzerprofilen, unterschiedlichen Übungen und Übungszähler.



Wofür?

Richtig trainieren mit Hanteln, ohne teuren Personal Trainer, nur mit Smartphone und eZGains.



Wie?

eZGains wird an die Hantelstange montiert. Mit der dazugehörigen App über Bluetooth verbunden, eine Übung ausgewählt und schon kann das Training beginnen.

